

Psicologa, PhD, formatrice, ricercatrice

ESPERIENZE

CONTATTI



Milano

SU DI ME

Psicologa per formazione e vocazione, lavoro con passione per aiutare le persone, nella clinica o in formazione, ad acquisire consapevolezza e avvicinarsi a se stesse. Il mio animo da ricercatore mi spinge a non accontentarmi delle risposte scontate e ad andare fino in fondo in ciò che faccio.

LINGUE

ITALIANO
100%

INGLESE
100%

ABILITÀ TECNICHE

Pacchetto office



SPSS



T-LAB



SKILLS

Teamwork



Flessibilità



Leadership



Problem solving



Lavoro sotto stress



Competenze comunicative e relazionali



DIDATTICA (in italiano e inglese)

- Dal 2023 **Didatta presso la scuola di specializzazione in Psicologia Clinica**
Università Cattolica di Brescia
- Dal 2023 **Docente nell'ambito del Master in artiterapie e terapie espressive**
ASAG – Università Cattolica di Milano
- Sett 2020 **Didatta presso la scuola di Psicoterapia Transculturale**
in corso *Fondazione Cecchini Pace - Milano*
- Gen 2019 **Docente su tematiche inerenti il fenomeno dell'IPV (Intimate Partner Violence)** per il Corso di Alta formazione *“Intervenire nell'alta conflittualità: il metodo della coordinazione genitoriale”*
in corso *ASAG – Università Cattolica di Milano*
- Gen 2019 **Docente a contratto di Psicologia clinica e di Psicologia della Famiglia (dal 2022)**
in corso *Scuola Superiore di Scienze dell'Educazione e Psicologia di Massa Carrara affiliata all'Università Pontificia*
- Sett 2016 **Culture della materia per l'esame Psicopatologia**
in corso *Facoltà di Psicologia - Università Cattolica di Milano*
- Sett 2011 **Docente a contratto per il corso di Metodi e tecniche dell'analisi della domanda nel colloquio psicologico**
in corso *Facoltà di Psicologia - Università Cattolica di Milano*
- Gen 2012 **Docente a contratto di Psicopatologia**
Gen 2014 *Facoltà di Scienze della formazione - Università Cattolica di Piacenza*



FORMAZIONE E CONDUZIONE DI GRUPPI (in italiano e inglese)

- Sett 2010 **Formatrice e tutor d'aula**
in corso
Tematiche: comunicazione, selezione del personale, team building, inclusion e diversity management, multiculturalità, gestione del cliente straniero, violenza nelle relazioni intime, burn-out e stress lavoro correlato, gestione delle situazioni di stress e di emergenza, maternità e benessere femminile.
Per i seguenti partner:
- ✓ *Università Cattolica di Milano e AIRU (Corso di alta formazione “Capitale umano e impresa);*
 - ✓ *Regione Lombardia e Formez Pa (Piano di Empowerment del personale dei Centri per l'impiego della Regione Lombardia);*
 - ✓ *Provincia di Lecco*
 - ✓ *Ordine degli Psicologi del Lazio;*
 - ✓ *IRCCS Fatebenefratelli – Brescia;*
 - ✓ *EXPO Village e Collegio delle Università Milanesi;*
 - ✓ *Regione Lombardia e A&I Onlus (Progetto per la promozione e dell'intelligenza emotiva nei detenuti);*
 - ✓ *Comune di Milano e RSA di Via Paravia (L'integrazione del personale straniero nelle RSA);*
 - ✓ *Croce Rossa Italiana*

CERTIFICAZIONI

2008 Il test di Rorschach secondo il metodo Exner

*A&I Società Cooperativa
Accoglienza e Integrazione
ONLUS – Milano*

2012 Le conversazioni difficili (Prof. M. Tsur)

2013 La questione del genere nella shadow negotiation: superare le barriere rappresentate dal genere ai fini di una negoziazione e leadership di successo (Prof. M. Tsur)

Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano

RICONOSCIMENTI

2008-2009 Vincitrice borsa di studio per il progetto: L'integrazione del personale straniero nelle RSA milanesi: Una ricerca-intervento

Comune di Milano, Assessorato Ricerca, Innovazione e Capitale Umano

Lug. 2008/09/11/12/13/14 Visiting research Scholar
Chestnut Hill College – Philadelphia, USA

PARTECIPAZIONE A PROGETTI FINANZIATI

2007-2009 Dalla differenza culturale all'integrazione professionale nel lavoro di cura: una ricerca clinico-sociale (PRIN)

MIUR – Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

2012-2014 Bambini e famiglie immigrate in Italia: strumenti di valutazione psicologica

Fondazione Cariplo (Rif. 2012-0299)

Mar 2014
Giu 2014

Progetto per l'empowerment femminile e il reinserimento delle madri straniere detenute

ICAM – Istituto a Costodia Attenuata per detenute Madri

Feb 2015
Dic 2015

Cultural expert, mediatrice e formatrice EXPO 2015

Expo Village – Rho Milano



ATTIVITÀ DI RICERCA

Set 2007
in corso

Collaborazione con il Dipartimento di Psicologia e il Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia per stesura e messa in atto di progetti di ricerca e ricerca intervento e redazione di report e articoli scientifici

Università Cattolica di Milano

Lug 2010
Sett 2011

Addetta all'Ufficio Ricerca (rendicontazione e preparazione, project management di finanziamenti nazionali ed internazionali)

Università Cattolica di Milano

Dic 2012
Dic 2016

Assegnista di ricerca

Facoltà di Psicologia - Università Cattolica di Milano

Dic 2012
Dic 2016

Valutazione delle attività propedeutiche all'insegnamento (raccolta e analisi dei dati relativi all'andamento delle attività formative di gruppo propedeutiche)

Facoltà di Psicologia - Università Cattolica di Milano



ATTIVITÀ CLINICA (in italiano e inglese)

Gen 2020
In corso

Responsabile Sportello Salute Giovani (iniziativa finanziata dal Ministero per le Politiche Giovanili)

Università Cattolica di Milano

Sett 2018
in corso

Psicologa

Servizio di Psicologia per la coppia e la famiglia - Università Cattolica di Milano

Sett 2011
Sett 2013

Responsabile Sportello Salute Giovani (iniziativa finanziata dal Ministero per le Politiche Giovanili)

Università Cattolica di Milano



PUBBLICAZIONI

Autore di oltre 50 contributi tra libri, capitoli e articoli in riviste scientifiche nazionali ed internazionali

EDUCAZIONE

2012-2014 PIP: PhotherapyEurope In Prison

EACEA (The Education, Audiovisual and Culture Executive Agency) – programma Grundtvig

2016, 2017, 2018 Assegnazione fondi D.1: contributi dell'Università Cattolica alla ricerca scientifica sul tema delle rappresentazioni e delle teorie implicite delle operatrici dei CAV (centri Anti Violenza)

Università Cattolica di Milano

Ott 2021

DBT skills con Marsha Linehan
Behavioral Tech Research

Sett 2017
Dic 2019

Master: il corpo arriva prima (uso della corporeità in terapia)
ITFV – Istituto Veneto di Terapia Familiare

in corso

Specializzanda in psicoterapia
Li.S.T.A. Libera Scuola di Terapia Analitica

Mar 2010

Dottorato di ricerca in Psicologia
Università Cattolica di Milano – cotutorship con Chetnut Hill College di Philadelphia

Feb 2006

Laurea magistrale in Psicologia clinica (Voto 110/110 lode)
Università Cattolica di Milano

HOBBY



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR : (Regolamento UE 2016/679).